

## Nieuwsbrief Levenslust

### Redactieleden gezocht

Het redactieteam van nieuwsbrief is op zoek naar nieuwe leden.

Als redactielid lever je een inhoudelijke bijdrage aan de nieuwsbrief. Kennis van tuinieren en alles wat daarbij komt kijken is een voordeel.

Ook het meedenken aan het ontwikkelen van de nieuwsbrief naar verenigingsblad is een van de toekomstige taken. Met ruim 200 leden moet het lukken om een paar leden te interesseren voor versterking van de redactie. Op dit moment zijn het allemaal jongens die met de nieuwsbrief bezig zijn, dus meiden kom op, jullie zijn hartelijk welkom! Jong of oud maakt niet uit, enthousiasme is het belangrijkste de rest komt vanzelf.

Interesse?

Neem dan contact op met: [redactienieuwsbrief@volkstuinlevenslust](mailto:redactienieuwsbrief@volkstuinlevenslust)

### Engerlingen

In onze Nieuwsbrief nr. 12 van april 2008 heeft u een artikel kunnen lezen over engertingen. Tevens werd in dit artikel genoemd dat u ter bestrijding hiervan in de tuinwinkel nematoden kon aanschaffen..

De vraag van het team van de tuinwinkel is nu of die leden die deze nematoden hebben aangeschaft ons kunnen vertellen wat de resultaten hiervan zijn geweest. Dit bestrijdingsmiddel was n.l. ook voor ons nieuw en indien de ervaringen goed waren kunnen andere tuinders daar ook hun voordeel mee doen. U kunt uw reactie mailen naar [tuinwinkellevenslust@kpnplanet.nl](mailto:tuinwinkellevenslust@kpnplanet.nl) of deze doorgeven tijdens de openingsuren van de tuinwinkel.

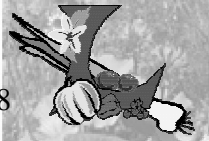


Volkstuinvereniging 'Levenslust'  
Mail: [info@volkstuinlevenslust.nl](mailto:info@volkstuinlevenslust.nl)  
Website: [www.volkstuinlevenslust.nl](http://www.volkstuinlevenslust.nl)



## Nieuwsbrief

Nummer 14, september 2008



## Volkstuinvereniging 'Levenslust'

*The Rooyal Mile  
Pruimen en ander steenfruit  
Het bewaren van eigen teelt  
Vakantie*

*Ditjes & Datjes  
Compost en mest  
Het vernieuwde tuinhuis  
Nieuwsbrief Levenslust  
Redactieleden gezocht  
Engerlingen*

# The Royal Mile



Je leest erover in de tuinbladen, snuffelt eens hier en daar op internet, komt tot de slotsom dat het allemaal wel heel bijzonder moet zijn en gaat vervolgens op pad. Apeldoorn is nu niet direct naast de deur maar als je wat leuk wil zien moet je er maar wat voor over hebben. Eenmaal in de buurt kom je zonder veel

omhaal bij de kassa en kan het grootte verbazen beginnen. 1609 mtr. lang is de bloemen en vaste planten border, bijeengebracht door mensen van naam en dat is te zien ook! Zelfs als je geen verstand van bloemen en planten hebt en al helemaal niet hoe dit het best gecombineerd kan worden dan nog is het resultaat werkelijk adembenemend. Prachtig, prachtig, prachtig is de kortst mogelijke samenvatting.

Kan bezocht worden tot 26 sept. Al of niet in combinatie met andere evenementen die eveneens in Apeldoorn te bezoeken zijn. Meer weten kijk op [www.trienale.nl](http://www.trienale.nl)

## En nu wij!

Natuurlijk blijft zo'n bezoek niet zonder gevolgen. Terugrijdend laat je je gedachten de vrije loop en ineens komt dat moment dat je denkt: ja, natuurlijk kunnen wij van Levenslust dat ook. Voor leden zoals ik die naast het wieden zaaien en oogsten ook nog wel eens over de paden van Levenslust fietsen is het al duidelijk dat wij ook leden hebben die er wat bijzonders van kunnen maken. De fraaiste bloemenranden, geraffineerde groepen eenjarige, het is een lust voor het oog. Tja, misschien wel aangeplant met het oog op de open dag, geluk voor de jury die nu niet hoeft te oordelen, maar het staat er prachtig te pronken en te pralen. Bravo leden van Levenslust dit roept om een vervolg. In 2010 bestaan we 50 jaar en dan zal het feest zijn. Om dit groots te vieren is een historische daad op zijn plaats. Wat gaan we doen? Eerst oefenen, dat doen we in 2009 en dan er tegenaan! De langste bloemenborder van de wereld zit eraan te komen. Elk lid geeft een cadeau aan de vereniging en wel een strook van 1 meter breed, grenzend aan het pad en ingepland/gezaaid met fraai bloemwerk en, jawel, daarmee zet Levenslust zich definitief op de kaart. Wie zal het gedacht hebben, de langste border

## Kasteel Hex.

Elk najaar vindt het planten en moestuinfestival van kasteel Hex plaats. Werkelijk groots opgezet met een enorme verscheidenheid aan deelnemers. Er komt van alles aan bod op het gebied van planten, gereedschappen kleding eten en drinken etc. etc. Op 13 en 14 september is het weer zover. Voor meer informatie zie [www.hex.be](http://www.hex.be)

## Compost en mest.

Evenals vorig jaar willen we als vereniging compost en mest bestellen en dit voor u, als leden, per kruiwagen beschikbaar stellen. Dit uiteraard tegen een concurrerende prijs. De bedoeling is om dit tegen eind september te bestellen en te laten bezorgen. Om ongeveer te weten hoeveel we moeten bestellen zouden we het op prijs stellen wanneer u via [tuinwinkellevenslust@kpnplanet.nl](mailto:tuinwinkellevenslust@kpnplanet.nl) even aangeeft of u hier gebruik van wilt maken. Dit kan voorkomen dat we of te veel of te weinig bestellen. In het eerste geval hebben we extra kosten die toch ten laste van de vereniging komen en in het tweede geval hebben we leden die er misschien net naast grijpen en dan hebben we leden die ontevreden zijn. Allebei de situaties willen we dus voorkomen. Let wel: een reactie op dit bericht geldt niet als bestelling.

## Het vernieuwde tuinhuis.

Veel leden die afgelopen maanden regelmatig naar de tuin kwamen en ook een kijkje in het tuinhuis namen hebben gezien dat er binnen flinke verbouwing heeft plaatsgevonden. Inmiddels is dit karwei afgerond en willen we iedereen de gelegenheid bieden het vernieuwde tuinhuis met eigen ogen te bekijken.

Op zaterdagochtend **27 september** is er "open tuinhuis" voor alle leden om eens lekker bij te praten over het afgelopen tuinseizoen. Natuurlijk is er wat te drinken en ook voor een hapje wordt gezorgd. Tussen 9.00 en 12.00 uur zorgen An en Wim, vanuit hun nieuwe keuken voor een hartelijk onthaal in ons tuinhuis.

# Ditjes & Datjes

## **Levenslust Kleurrijk als nooit tevoren!**

Vele leden van Levenslust hebben er dit seizoen extra werk van gemaakt. De open dag is dan helaas niet doorgegaan maar de kleuren van Levenslust mogen er wezen! Ja, hele fraaie combinaties trof onze huisfotograaf aan toen hij op uitnodiging van de redactie op pad ging met de opdracht: "breng de winnaars in beeld" Voor de foto's kijkt u op de website.

## **Groei en Bloei 60 jaar!**

Natuurlijk hebben we allemaal gehoord van Groei en Bloei, u weet wel de vereniging die ook op ons Complex actief is. Wat opvalt is het enthousiasme van haar leden. Druk bezochte vergaderingen en het hele jaar door veel activiteiten. Vooral dit jaar, het jaar van 60-jarig bestaan van de afdeling Walcheren, is het activiteitenpakket indrukwekkend. Veel is al achter de rug, maar voor de leden van Levenslust is de oogstmarkt op 11 oktober zeker het bezoeken waard. Naast de plantenbeurs, (oude) ambachten worden er diverse andere met tuinieren verbonden zaken getoond. (gereedschap, plantenspotten etc) Ook de wedstrijd langste aardappelschil schillen nodigt uit tot een bezoek voor Levenslustleden. Moeten we toch kunnen winnen dacht ik zo! Kinderen meenemen geen probleem er is ook een kinderactiviteit. Adres: Fam. Kodde, Veerseweg 2, 4341 RB Arnemuiden.

## **Koken op Ingrediënten**

Ja, zeker heel handig voor volkstuinters. Een kookboek op basis van ingrediënten. Hebt u veel tomaten, appels, komt u om in de andijvie, geen nood zoeken in dit kookboek levert voldoende nieuwe recepten op om er telkens weer wat lekkers van te brouwen. Zojuist verschenen: 'Mijn favoriete ingrediënten' uitg. Fontaine, vanaf 1 sept. in de boekhandel.

ooit en dat nota bene in Vlissingen bij onze volkstuinvereniging. Het gemeente bestuur van Apeldoorn wenst een deel van de ROYAL MILE een permanente status te geven, dat gaan we natuurlijk niet van jullie vragen, maar ja als het bevalt mag het natuurlijk ieder jaar wel. Leuk idee? Laat van je horen. De redactie van de nieuwsbrief wacht U op met open armen. Mail naar: [redactienieuwsbrief@volkstuinlevenslust](mailto:redactienieuwsbrief@volkstuinlevenslust).

## **Pruimen en ander steenfruit**

...snoei je het best direct na de oogst, maar in ieder geval voor half september. Tot die tijd groeien snoeiwonden snel dicht, terwijl na september de boom nauwelijks nog groeit. De kans op infecties via de snoeiwonden is dan ook veel kleiner. Tot half september kan alle dode hout, wat oudere takken die uitgezakt zijn en ook waterlot worden weggeknipt.

Ook bij appels en peren kunnen te lange scheuten (waterlot) worden ingekort. Dit doen we om de aanmaak van zijtakken en bloemknoppen te bevorderen. Aan het eind van elke scheut komt een naar buiten gerichte knop.

Op veel tuinen staan zomerframbozen. Na de oogst kunnen de afgedragen takken tot op de grond worden weggesnoeid. Doe dit zo snel mogelijk om ruimte geven aan nieuw te vormen scheuten. Per meter is ruimte voor zo'n 10 tot 12 scheuten. Wanneer er goed voor de bomen en struiken is gezorgd is er meestal ook wat te oogsten. In augustus zijn de eerste appels al te plukken, al gebeurt dat anders dan de massale pluk later in het jaar. Het beste kunnen steeds de rijpste appels worden geplukt en de rest laten hangen. Wanneer te vroeg wordt geplukt, laat de smaak nog wel eens te wensen over. Zomerappels geplukt op smaak laten komen is meestal geen succes. Dat betekent ook dat ze ongeschikt zijn voor bewaring.

Iedere tuinier weet dat aan de struik gerijpte tomaten het lekkerst zijn. Gelukkig zijn wij in de omstandigheid de vruchten ook die tijd te geven. Beroepstuinders moeten al plukken als de eerste tekenen van verkleuring naar rood te zien zijn, omdat er nog een lang traject van vervoer en veiling volgt. De smaak kan echter niet tippen aan de eigen geoogste tomaten. Wanneer we de rijpe vruchten echter te lang laten hangen, kunnen ze barsten. Ook de vruchten laten hangen tot ze overrijp zijn, komt de smaak niet ten goede.

Het bewaren van onze eigen geteelde producten.

**TER PLAATSE BEWAREN.** Een aantal gewassen zijn zeer winterhard en kunnen dus op de tuin worden bewaard zoals winterprei, boerenkool, pastinaak. Andere winterharde gewassen zijn spruiten, savooiekool en rode bieten hierbij is het zaak wel op te letten dat als er vorst wordt gewacht deze producten of te beschermen of van het land te halen.

**INKUILEN.** Inkuilen is een bewaarmethode die vroeger veel gebruikt werd, maar de laatste jaren wat minder, toch laten rodebieten, winterwortelen, kool en ook aardappelen zich prima inkuilen. Wel is het zaak de winterkuil goed aan te leggen en te schermen tegen muizen en ander ongedierte.

Zorg voor een “winterkuil” die droog ligt en belangrijk is, dat de groenten eigenlijk in leven blijven, dit wil zeggen dat we de groeipunt bij bieten en wortelen intact laten, bij kool laten we de wortel er aan zitten, aardappelen moeten goed droog zijn en weinig grond bevatten.

**KOELE BERGING.** Hiermee bedoelen we het bewaren van groente in een koele kelder of schuur met een temp. tussen de 8 en 12 graden. Hier kunnen we uien, sjalotten en pompoenen maar ook kolen en aardappelen goed bewaren. Kool kun je onderste boven opgehangen aan hun wortelgestel goed bewaren en pompoenen op rekken, hier kun je ook fruit goed en lang bewaren.

**BEWAREN DOOR MELKZUURGISTING.** Heel in het kort hierbij de werkwijze: groenten fijn gesneden goed mengen met enkele grammen zout, kruiden en melkwei (Natuurvoeding winkel) in een grote pot en samenspersen, als er zuiver en schoon gewerkt wordt dan treed melkzuurgisting op. Welke groenten kunnen we zo inzuren: witte en rode kool (zuurkool) maar ook koolrabi en koolraap, snij en prinsessenbonen, augurk.

**INZOUTEN.** Zout onttrekt vocht aan de groenten waardoor schimmels minder kans krijgen; een van de bekendste producten zijn zoute snijbonen. Zoals je hebt kunnen lezen hoeft zeker niet alles in de vriezer en kunnen veel groenten ook op een andere manier worden bewaard. Een vriezer kost veel elektriciteit en is helemaal niet altijd noodzakelijk.

## Vakantie.

Gisteren zijn de burens teruggekomen van vakantie uit Zuid-Frankrijk, zonder auto en caravan, magerder en zorgelijker kijkend dan voor hun vertrek, maar met prachtige verhalen over: files, ziekten, ongelukken, regen, storm, landverschuivingen, onweer en Fransen.

Het reisdoel was onbereikbaar, omdat het niet bleek te bestaan.

‘Oplichters, maar ik zal ze krijgen’, knarsetandde de buurman bleekjes.

Via telefonisch gecontacteerde hulporganisaties in Nederland werd een in de nabijheid gelegen alternatieve kampplaats geregeld, even over de berg en dan rechtsaf. En ergens op die berg, in een haarspeldbocht, was er iets misgegaan. Gelukkig waren de burens er goed vanaf gekomen wat niet gezegd kon worden van hun auto en caravan. Maar auto en caravan, dat waren kwesties van verzekering en ANWB en de Franse politie, die overigens nog een aantal vragen had, maar dat kwam allemaal wel weer goed. Zo was de buurman althans verzekerd.

De buurvrouw verklaarde, ‘...Dat het een geluk bij een ongeluk was dat de ze in afwachting van repatriëring naar Nederland opgevangen werden op de meest idyllische plek op aarde, en als ze eerder van die plek geweten zouden hebben, dan zouden ze zeker daar...’.

‘Daar...daar..., begon het te hozen...’, viel de buurman haar in de rede,

‘Vloeibare modder raasde met onvoorstelbare snelheid...’

En plotsklaps: ‘Buurman, u ziet er goed en uitgerust uit. Waar hebt u uw vakantie doorgebracht?’

‘Wel...’, hoorde ik mij stamelen door al dat aangehoorde leed, ‘Op mijn volkstuin natuurlijk. Ik heb daar een huisje en water en gas en eigenlijk alles dat...’

‘Volkstuinvereniging Levenslust hè. En wat kost dat zo per jaar? ‘Duizend, tweeduizend?’

‘Goh... Nee. Een paar euro per week?’. Waarna hij mij met bijna smekende blik aanstaarde en vroeg: ‘Buurman, denk je dat ze daar nog tuinen vrij hebben en wil je me daar eens over informeren?’

De volgende dag wilde ik de buurman vertellen dat er helaas op het moment geen tuinen beschikbaar zijn, maar leerde dat hij en zijn vrouw voorlopig toch niet aan tuinieren zouden toekomen vanwege kwesties met verzekeringen, ANWB, de Franse justitie en niet te vergeten: de broodnodige dagelijkse huwelijks therapie.

Verbijsterend, hoe mensen zonder volkstuin zich in de nesten kunnen werken!