



## Nieuwsbrief 87 november 2016

Redactie:  
Gerrit Prins, Eddy  
Heerschop, Wim de  
Feijter en Ruud  
Verhoef

### Inhoud

Tuinsprokkels	1
Inleveren frituurolie	2
Vervangend toilet	3
Snoeien Lavendel	3
Fruittuin	4
Groentetuin	4

### agenda:

Vergadering bestuur  
22 november

## Nieuws van LEVENSLUST

### TUINSPROKKELS

november: Allerheiligen

begin november: het beste moment om hortensia's bloemen te knippen om deze te drogen is na eerste nachtvorst; de sapstroom is stilgevallen en de bladeren beginnen te verkleuren. Verwijder de bladeren en zet de bloemen in een vaas met water of in vochtig zand. Zodra de bloemen papierachtig droog zijn kunnen ze uit het water en heel de winter worden gebruikt als droogboeket

Na de eerste nachtvorst moeten ook vorstgevoelige knollen als Dahlia's, Gladiolen, Canna's e.a. worden gerooid. Voordat u ze vorstvrij opbergt, wel eerst goed laten drogen en schoonmaken.

Bladverliezende struiken en bomen kunnen nu gesnoeid worden. Voor steenvruchten en voorjaarsbloeiers is het nu te laat.

11 november: Sint Maarten. Een periode met mooi weer rond deze dag wordt wel 'St. Maartenszomertje' genoemd.

12 november: Grote fruitshow in Doesburg. Vele tientallen rassen zijn te zien en ook de vruchten daarvan zijn te proeven. Oude fruitrassen zijn ook te koop.

14 november: volle maan

17 november: Zo nodig kan deze maand nog een 'behandeling' van uw grasveldje plaatsvinden: fijne compost over het gras uitstrooien, eventueel vermengd met scherp zand. Regelmatig de afgevallen bladeren verwijderen en zo mogelijk niet (te veel) over het gras lopen bij nat weer.

19 november: de naamdag van Sint Elisabeth is traditioneel de tijd om de vogelvoedertafels buiten te zetten.

Volkstuinvereniging "Levenslust", Vlissingsestraat 27, 4371 RA Koudekerke

Mail: [info@volkstuinlevenslust.nl](mailto:info@volkstuinlevenslust.nl)

Website: [www.volkstuinlevenslust.nl](http://www.volkstuinlevenslust.nl)

Bank: NL 18 INGB 0001775475

Hoe lang duurt het voor de compost gebruiksklaar is? Moeilijk om in één zin te beantwoorden. In de zomer gaat compostering sneller dan in de winter, maar ook het gebruikte materiaal is een belangrijke factor. Ga uit van een half jaar. Naarmate de verteringsgraad lager is, heeft de compost meer waarde als mest. Heeft de compost langer gelegen, dan daalt de voedingswaarde, maar heeft het wel meer waarde als humusaanbrenger en tructuurverbeteraar. Zevenblad wordt als een van de hardnekkigste onkruiden beschouwd. Wie geen bestrijdingsmiddel wil gebruiken rest niets anders dan uitrieken. Dit kan niet in de zomer omdat het wortelstelsel van struiken dan te veel wordt beschadigd. In de wintermaanden is de tuin een stuk overzichtelijker en kunnen de struiken wel worden uitgespit en het zevenblad tussen de wortels worden weggehaald.

24 november: Thanksgiving Day  
25 november: Sint Katrien is een zgn. lotsdag: wanneer het die dag sneeuwt of vriest, zal dat 7 weken duren. Bomen en struiken die op de naamsdag worden geplant, zullen zeker goed aanslaan.

29 november: nieuwe maan  
Buxuspotten kunnen in de winter gerust buiten blijven staan, op voorwaarde dat de poten zelf vorstbestendig zijn. De meeste (terracotta) potten zullen barsten wanneer het wat strenger gaat vriezen. Haal ze daarom naar binnen. Het maakt ook een groot verschil wanneer de grond in de potten wat is opgedroogd.

4 december: Naamdag van Sint Barbara. Barbarakruid zou bescherming bieden tegen blikseminslag. Een takje, geplukt op deze dag en een nacht in lauw water gezet, bloeit met Kerstmis (water wel regelmatig verversen).

5 december: Sinterklaas. De dagen tot 21 december korten met zo'n 20 minuten.

10 december: Terra Madre Day. De 'verjaardag' van Slow Food. Op deze dag worden overal in de wereld activiteiten georganiseerd om de diversiteit aan voedsel en het recht op lekker, puur en

eerlijk eten te vieren en dit ook te laten zien in de regio. De bedoeling is om de consument dichterbij de producent te brengen en omgekeerd. Iets waar wij regelmatig mee bezig zijn met onze tuintjes.

Zwarte bessen kunnen nu worden gesnoeid. Zij dragen op hout dat in het vorig jaar is gevormd. Houd bij het snoeien de jonge twijgen over. De oude takken wegsnoeien tot een jonge vervangingscheut of tot op de grond. Rode en witte bessen dragen op oud hout. Verwijder daarom ieder jaar ongeveer een kwart van de oude takken zodat er steeds 6 tot 8 oude takken overblijven.

21 december: begin van de winter

### **Ook de volkstuinvereniging werkt nog meer aan een beter milieu.**

Lees het onderstaande aandachtig. 'Hoe kan ik mijn gebruikt frituurvet wegdoen?' Veel mensen vragen zich dat af. Lever het in! Gelukkig kan dat nu op steeds meer plaatsen in uw buurt.

Bij steeds meer supermarkten, scholen, sportclubs en milieustraten staat een gele container. Lever gebruikt frituurvet in bij een van de inzamelpunten bij u in de buurt. Doe gebruikt frituurvet in een afgesloten fles in de gele container. Zo draagt u bij aan een groene samenleving want gebruikt frituurvet kan worden hergebruikt als biobrandstof.

## **Waarom inleveren?**

Gebruikt frituurvet en bakolie krijgt door het gescheiden in te zamelen een tweede leven als biobrandstof. Biobrandstof kan gebruikt worden in bijvoorbeeld tuinbouwkassen, warmtekrachtcentrales of in het vervoer.

Het inzamelen van vet en olie moet voor de Nederlandse huishoudes gewoon worden als de inzameling van glas en papier. Dus doe mee en lever het in!

Dit jaar is er 450 liter ingeleverd. We sparen het milieu

## Hoe inleveren?

Inleveren is gemakkelijk en kan simpelweg door het afgekoelde frituurvet terug te gieten in de originele verpakking of in een lege plastic fles. Gebruik indien nodig een trechter om het frituurvet in de lege originele verpakking of de lege plastic fles te gieten.

Sluit de verpakking goed en neem 'm mee naar de volkstuin.

Deponeer de fles bij het hek tussen de gebouwen.

### Hallo medetuinders

Hierbij stuur ik een foto van een winterwortel van 1100 gram, wie nog groter?

Groeten Eddy Hontelé



### VERVANGEND TOILET

Tijdens de afsluiting van de huidige toiletten zal er op het parkeerterrein een vervangend toilet geplaatst worden.



## Lavendel

De hoofdsnoei van lavendel vindt plaats in het vroege voorjaar, ± begin april wanneer alle kans op strenge vorst voorbij is. Later snoeien verlaat meestal alleen de bloei maar dat hangt ook van de cultivar af. In juli, na de bloei knip je alleen de bloemen eruit en een stukje van de topjes. de plant moet voor de winter nog een beetje kunnen groeien, dat geeft het mooiste resultaat.



Lavendel houdt ervan om regelmatig gesnoeid te worden. Je kan niet alleen het uiterlijk maar ook de levensduur van je lavendel door de snoeitechniek verlengen.

Snoeien doe je dus in het voorjaar, zo wanneer de nieuwe jonge scheuten zichtbaar beginnen worden. Snoei de scheuten van het vorige groeijaar terug tot 5-10 van het oude geraamte met z'n houtachtige twijgen.



Jongere planten kan je (indien nodig) wel eens drastisch terugsnijden tot op 5- 10 cm boven de grond, dit geldt ook alleen voor planten die jaarlijks vanaf hun jeugd gesnoeid werden. Bij verwaarloosde oudere planten, mag je enkel de scheuten

van het vorige groeijaar inkorten. Heb je een grote groep lavendel of een laag heggetje dan snoei je meestal de planten reeds kort na de bloei lichtjes bij. De uitgebloeide bloemen worden dan tegelijkertijd verwijderd.



### FRUITTUIN

Wintersnoei bij fruitbomen: Snoei lange zijtakken tot twee of drie knoppen terug en voorkom teveel takken bij elkaar. Ook takken die elkaar kruisen en beschadigen kunnen volledig worden weggenomen. Ook ons opgeslagen fruit moeten we controleren op rottende vruchten. Nieuw aangeplante fruitbomen moeten regelmatig gecontroleerd worden of ze nog goed vast staan! Controleer boompalen en rubbers tijdens lange periodes van wind en regen.

Bescherm jonge bessenstruiken tegen wildvraat door kunststof manchetten of gaasdraad aan te brengen.

Bessenstruiken kunnen nog steeds worden gesnoeid. Snoei nieuwe groei van afgelopen jaar met twee derde terug bij aal- en kruisbessen. Bij frambozen en bramen haal je alles weg wat het afgelopen jaar vruchten droeg.

### Wat kan er in november in de groentetuin

**Groenbemesters** in een biologische tuin zijn bijna onmisbaar. Een groenbemester wordt in de eerste plaats niet gezaaid voor consumptie, maar om de bodem te verbeteren. Zij die een zandbodem bewerken, doen er hun voordeel mee:

door de humusaanbreng zal het vocht beter worden vastgehouden. Op een zandleemgrond, waar de bodem makkelijker dicht slempt bij een fikse regenbui, zal deze kruimelig blijven. Groenbemesters zijn bodemverbeteraars. Hou zeker rekening met de vruchtafwisseling in verband met de voor- of nateelten. Zaai geen kruisbloemigen op een bodem die besmet is met de schimmel knolvoet. De keuze tussen vorstgevoelige planten of niet, is ook niet zonder belang. Het gewas rollen en afdekken met compost is een goede oplossing om de groenbemester goed te laten teren en toch niet te hoeven spitten. Het voornaamste is dat wij het bodemleven beschermen en stimuleren. Kies zoveel mogelijk voor een mengsel dat neutraal is ten opzichte van de andere gewassen, in verband met de voor- of nateelten. Haver en rogge, samen met wikke en Phacelia vormen een interessante mengeling. Wat niet belet naar hartenlust te experimenteren. Je tuin en groenten zullen er wel bij varen.

**Spit de groentetuinen** op zware kleigronden nu in grove kluiten en verwerk er een flinke dosis organisch materiaal in. Je kunt ook mest of compost over de spadensteken uitspreiden. Vooral compost geeft bij deze werkwijze een sterk structuurverbeterend resultaat. Op zware en vochtige grond spit je de grond op zgn. verhoogde winterbedden. Kleigronden worden best voor de vorst gespuit. Laat de gespuite grond in grove kluiten liggen, dat komt de structuur ten goede.

De **boerenkool** wordt in de keuken niet echt bemind. Nochtans is ze zeer rijk aan vitamines en mineralen. 100 gram verse boerenkool bevat 200 mg calcium en 100 mg vitamine C. Er zijn maar weinig wintergroenten die aan die waarden kunnen tippen. De boerenkool heeft ook nog andere troeven: ze wordt door weinig ziekten aangetast. Sneeuw kan haar niet deren, doch strenge vorst maakt het gewas kapot. En ja natuurlijk, ook de konijntjes lusten dit.