



mei 2017
nummer 90

Redactie:
Gerrit Prins, Eddy
Heerschop, Wim de
Feijter en Ruud
Verhoef

Inhoud

Oproepen van werkploegen	1
Plaatsen van tijdelijke bouwwerken	1
Aardbeien	2
Zoete bataat	4
RABO club actie	4

agenda:
Het bestuur vergadert op
23 mei en 27 juni.

Nieuws van LEVENSLUST

Oproepen van werkploegen

Er is door verschillende leden gevraagd of het mogelijk is een planning te maken voor het oproepen van leden om te komen werken voor de vereniging volgens het HHR.

De data zijn bekend waarop leden opgeroepen zullen worden. Als u op die datum niet kan komen dan heel graag een bericht op welke datum u wel kan komen.

De namen van de leden die opgeroepen zullen worden zijn dan in het mededelingen bord te lezen. Tegelijk zal er ook een mail worden verstuurd of u krijgt een oproepkaart in de brievenbus. Het is dus belangrijk om u mailbox uit te lezen.

De data die ingeplant zijn: 13-5, 20-5, 10-6, 17-6, 24-6, 1-7, 8-7, 15-7, 22-7 en 29-7. In het najaar gaan we weer verder.

Het plaatsen van een tunnelkas en tijdelijk bouwwerken voor gewasbescherming.

Artikel 28A regelgeving voor tijdelijke opstallen, bedoeld voor gewasbescherming.

1. Het bouwwerk moet van deugdelijke constructie zijn, en gemaakt van eenduidige materialen. Toegestaan zijn constructies van hout, staal of plastic bogen van goede kwaliteit.
2. Het bouwwerk mag gebouwd worden, maar te gebruiken materialen moet eenduidig zijn, geen verschillende materialen door elkaar, toegestaan zijn constructies van hout, staal of plastic bogen van goede kwaliteit.

Volkstuinvereniging "Levenslust", Vlissingsestraat 27, 4371 RA Koudekerke
Mail: info@volkstuinlevenslust.nl
Website: www.volkstuinlevenslust.nl
Bank: NL 18 INGB 0001775475

3. Het bouwwerk mag max. 2.50 m. hoog zijn en niet groter dan max. 15 % van de tuin oppervlakte.
4. De vrije afstand tussen tuingrens en bouwwerk moet min. 0.5 m. bedragen.
5. Afdekken mag alleen d.m.v. tuinnetten met een min. maaswijdte van 12 mm.
6. Tuinnetten moeten goed en degelijk worden vastgezet.
7. Tuinnetten dienen verwijderd te worden tussen 1 november en 1 april van het opvolgende kalenderjaar.
8. Maximale bouwtijd is 4 weken na goedkeuring door bestuur.
9. Voor de bouwaanvrag is een standaard formulier voorgeschreven, verkrijgbaar bij de bouwcommissie.
10. Met de bouw mag pas worden gestart nadat deze door de bouwcommissie is goedgekeurd; na voltooiing moet dit worden gemeld bij de bouwcommissie, waarna registratie volgt a.d.h.v. een foto.

AARDBEIENEN

De aardbei zoals wij die kennen is ongeveer 200 jaar oud en werd in de 17e en 18e eeuw ingevoerd uit Amerika. In 1766 werd de aardbei voor het eerst uitvoerig beschreven en kreeg de Latijnse naam *Fragaria*. In Californië werden vooral aardbeien geteeld met een zeer harde vrucht, vergelijkbaar met een appel. De in Europa geteelde vruchten waren daarentegen zacht. Kruisingen tussen aardbeirassen hebben de tegenwoordige, stevige rassen opgeleverd, die hierdoor goed verhandeld en over grote afstanden getransporteerd kunnen worden.

De botanische naam *Fragaria* komt van het Latijnse woord 'fraga' dat aardbeitje betekent. In de symboliek staat de aardbei voor kortstondig genot. Op veel oude schilderijen is daarom de aardbei

afgebeeld om kortstondig genot te symboliseren. In Nederland komen zowel de cultuur- als de bosaardbei voor. Een andere benaming in de reclame voor de aardbei is 'zomerkoninkje'.



De meeste aardbeienrassen zijn zelffertil, waardoor geen kruisbestuiving nodig is. Een goede bestuiving door wind en/of insecten is echter noodzakelijk voor het verkrijgen van goed gevormde, volledig uitgegroeide vruchten. Bij de doordragende rassen heeft gedurende de gehele zomer bloemaanleg, bloei en vruchtzetting plaats. Bij sommige rassen kan de bloemaanleg in een erg warme zomer meer of minder stagneren. Bij deze rijkbloeiende rassen worden van iedere bloeiwijze meestal slechts de eerste drie tot vijf vruchten geoogst. Daarna wordt de bloemstengel met hieraan nog onrijpe vruchten verwijderd om de vruchtgrootte op peil te houden. Voor een goede vruchtzetting is een goede bestuiving van belang. Niet alleen wind, maar ook bijen en hommels zijn belangrijk voor een goede bestuiving.

Een ras dat kruisbestuiving met een ander ras nodig heeft is *Mieze Schindler*. Dit ras wordt sinds 2 jaar aangeboden via de tuinwinkel. U kunt deze, en andere rassen, weer bestellen in augustus. Hierover volgt later deze zomer een bestelformulier.



Frau Mieze Schindler

De rijpe rode aardbei is de opgezwollen bloembodem met daarbovenop zaadjes (dopvruchtjes). Het is dus een zogenaamde schijnvrucht.

Consumptie

Verse aardbeien hebben een hoog vitamine C-gehalte: 64 mg per 100 g. Verse aardbeien kunnen - vooral bij kinderen - bij consumptie allergische reacties zoals netelroos uitlokken. Aardbeien worden veel gebruikt voor jam. In de industrie wordt hiervoor meestal diepvriespulp uit onder andere Polen gebruikt. Daarnaast wordt de aardbei vanwege zijn sterke aroma als smaakversterker gebruikt in onder andere yoghurt. Aardbeien bevatten per 100 gram ongeveer 6,5 gram koolhydraten

Teelt

Aardbeien worden in de volle grond, onder glas en onder plastic geteeld. Door vervroeging en verlating kunnen vanaf maart tot eind december, dus bijna het hele jaar door, aardbeien geoogst worden. Sommige kwekers proberen deze periode nog verder op te rekken tot jaarrond door onder andere gebruik te maken van verwarming in de winter en koeling in de zomer. Ook de toevoeging van extra CO₂ komt de opbrengst ten goede. U kunt de planten op worteldoek laten groeien of tegen de tijd dat de vruchten zich beginnen te vormen, stro rond de planten leggen zodat de aardbeien geen contact hebben met de aarde waardoor de vruchten minder bevattelijk zijn voor vruchtrot en slakkenvraat.

Vermeerdering

Aardbeien kunnen vegetatief vermeerderd worden. De plant vormt uitlopers (stolonen) waaraan weer planten gevormd worden. Gezonde planten kunnen tot 10 uitlopers vormen. Voor de normale teelt in de vollegrond worden deze planten eind juli en begin augustus uitgepoot. Het daaropvolgende jaar kan dan van deze planten aardbeien geoogst worden. In de professionele teelt

worden de planten na de oogst vernietigd en dan opnieuw gepoot. Het laten staan van de planten om het jaar daarop er weer van te oogsten heeft als nadeel dat de vruchten kleiner worden en door de bossige groei de vruchten sneller aangetast kunnen worden door vruchtrot.

Ziekten, plagen en beschadigingen

Vruchtrot is een van de belangrijkste ziekten. Tijdens de bloei treedt al besmetting op, die pas bij de rijping van de vrucht zichtbaar wordt. Ook bodemschimmels als verwelkingsziekte, roodwortelrot en stengelbasisrot) komen veel voor. De bladeren en ook vruchten kunnen worden aangetast door meeldauw. Daarnaast kunnen kevers schade toebrengen, zoals de aardbeistengelsteker, de aardbeibloesemsteker en de aardbeiloopekever. De aardbeistengelstekers steken de bladeren en bloemtrossen van de plant af, zodat deze verwelken. De aardbeiloopekever vreet 's nachts de gele zaadjes uit de dopvruchtjes van de aardbei op. Ook muizen eten de gele zaadjes. Slakken veroorzaken eveneens vaak schade aan de plantjes of de vruchten. In sommige gevallen eten ze zelfs de hele oogst op. Vaak worden (kleinere) aardbeienbedden daarom voorzien van een "muurtje" van kleine, scherpe steentjes of geplette schelpen, dit omdat een slak niet graag over scherpe randjes glijdt. Trips, spint en luis zijn nog drie bedreigingen voor de aardbeiteelt. In de professionele aardbeienteelt gaat men de gewassen beschermen met een geïntegreerde aanpak: een combinatie van biologische bestrijdingsmiddelen en chemische middelen. In de tuinwinkel verkopen wij Pireco tegen blad insecten. Een biologisch en effectief middel. Ook vlak na het spuiten kunt u de aardbeien eten.

Bemesting

De voedingshuishouding is bij aardbeien vrij belangrijk. Met planten mag er niet

bemest worden. Pas na 4 weken als de planten goed vast staan. Dan daarna elke 3 weken bijmesten met een meststof waar niet te veel Stikstof(N) in zit maar wel behoorlijk Kalium(K). Dit is nodig voor de stevigheid van de plant. Als er een mengmeststof wordt gebruikt dan zitten daar ook de sporenelementen in die nodig zijn zoals magnesium. Dit is nodig om de andere stoffen beter op te nemen. Bij eenmaaldragers bijmesten tot na de pluk en daarna nog 3x tot de winter. Bij doordragers vanaf de eerste keer bloemen plukken elke 3 weken tot eind oktober. Voor de bemesting van de aardbeiplanten hebben wij voor u in de winkel in poedervorm in de verhouding 6N-12P-36K + 3MgO voor de prijs van € 2,75 per 500 gram. Deze poeder kan opgelost worden in water en direct bij de plant worden gegoten.

Bron: Wikipedia, tuinwinkel

Zoete bataat Bio

Sinds enige tijd is de zoete bataat ook in Nederland een groente waar vraag naar is. Om deze redelijk onbekende groente wat meer onder de aandacht te brengen hebben wij als tuinwinkel gemeend deze groente dit voorjaar in het assortiment op te nemen. Omdat het een warmteminnende plant is vindt de levering hiervan eind mei, begin juni plaats. Zodra wij ze hebben ontvangen krijgt u hiervan een mailbericht. Het plantgoed is biologisch en voorzien van de NAK-T en Skal keurmerken.

Hieronder vindt u wat informatie over de zoete bataat.

Zoete aardappel of zoete bataat is van oorsprong een subtropische plant, maar er zijn inmiddels ook rassen welke geschikt zijn voor het Nederlandse klimaat. Dit is gebleken uit testen welke Carel Bouman de afgelopen 3 jaar heeft gedaan. Voor de goede orde: de zoete aardappel is geen

familie van de aardappel maar een windeachtige. Omdat het zo gezond is, is de zoete aardappel tegenwoordig geen onbekende meer in de Nederlandse keuken. Hij is bijvoorbeeld heerlijk om te wokken.

Plant en bewaaradvies.



Advies is om deze op ruggen te planten, zodat de wortels makkelijker te oogsten zijn in de herfst. Ideaal is zwart afbreek folie op de rug, zodat de grond warmer wordt en blijft. De plant kruipt over de grond als een bodembedekker. Oogst gebeurt in de loop van oktober maar wel voor de nachtvorst. Bodemtemperatuur mag niet te koud worden. Opbrengst is tussen de 0,8 en één kilo per plant. Voorzichtig oogsten en relatief warm (> 10) graden bewaren in bijvoorbeeld drogere potgrond of veenturf. Dan blijven ze tot in het voorjaar goed.



De Rabobank Clubkascampagne heeft dit jaar voor onze vereniging het mooie bedrag van € 280,84 opgebracht. Wij willen alle leden en anderen die een stem op ons hebben uitgebracht hiervoor bedanken.