



december 2018  
nummer 101

Redactie:  
Gerrit Prins,  
Wim de Feijter en  
Ruud Verhoef

## Inhoud

Snoeicursus	1
Werkploegen	2
Afsluiten complex	2
Uitnodiging	2
Stalmest	2
Tuinhuis WVOzorg	3
Spitten of niet	3

agenda:  
Bestuur vergaderd  
6 december  
Nieuwjaarsbijeenkomst  
5 januari 2019

## Nieuws van LEVENSLUST

### TUINWINKEL LEVENSLUST



### SNOEICURSUS

**OP ZATERDAG 9 EN 16  
FEBRUARI 2019  
SNOEICURSUS.**

Inschrijven hiervoor kan in de tuinwinkel.  
Kosten € 5,- per persoon.  
Aanvang 9.00 uur.  
Max. 10 personen per cursus.



Volkstuinvereniging "Levenslust", Vlissingestraat 27, 4371 RA Koudekerke  
Mail: [info@volkstuinlevenslust.nl](mailto:info@volkstuinlevenslust.nl)  
Website: [www.volkstuinlevenslust.nl](http://www.volkstuinlevenslust.nl)  
Bank: NL 18 INGB 0001775475

### **Werkploegen**

Bijna 40 zaterdagen per jaar is op ons complex een groepje leden actief bezig met het uitvoeren van allerlei werkzaamheden ten behoeve van onze vereniging. Op deze zaterdagochtend worden de handen uit de mouwen gestoken om een karwei aan te pakken en is tegelijkertijd ook ruimte voor een stukje gezelligheid en saamhorigheid. Zo hoort het ons inziens ook te zijn.

De meeste leden zijn in staat om op deze zaterdagochtenden te komen voor het invullen van hun 'verplichte' werkuren. Vooraf wordt door ons [= bestuur] een planning gemaakt en afhankelijk van de grootte van het karwei wordt een klein groepje of een grotere groep gevraagd te komen.

De 'oproepen' werden tot voor kort per email verzonden. Jammer genoeg hebben we gemerkt dat steeds minder leden reageren op deze oproep per email. Om die reden hebben we dan ook besloten de oproepen weer per kaart = per post of bezorger te versturen. Tegelijkertijd vragen we ons toch ook af hoe het komt dat er minder of helemaal niet wordt gereageerd. Wil men niet of heeft men geen zin? Leest men geen email [of is ons bericht als 'spam' ontvangen]? Heeft men een ander email-adres of is er nog een andere reden?

Belangrijk is in ieder geval wel dat wij over uw juiste contactgegevens beschikken. Heeft u een ander email-adres [of telefoonnummer]? Geef dit dan wel aan ons door zodat u op de hoogte kunt blijven van de informatie die wij aan onze leden sturen. Het kan toch niet zo zijn dat slechts een klein deel van de leden bereid is voor onze vereniging diverse werkzaamheden op het complex te verrichten en dat anderen proberen zich hieraan te onttrekken. De werkploegen gaan in principe altijd door er is dikwijls genoeg werk te doen.

Mocht het op een ochtend zo slecht zijn dat u twijfelt bel dan eerst even naar de kantine op ons complex.

Vanaf 08.00 uur zijn er dan altijd leden van de com. onderhoud aanwezig om u te informeren.

Het tel nummer is 0118 578 133.

### **Afsluiten complex**

Zoals u allen weet is er besloten om ons complex af te sluiten met een hek.

Het hek gaat s'avonds dicht en gaat s'morgens weer open. Mocht u op de tuin zijn en het hek is dicht dan is het mogelijk om het met uw telefoon weer te openen zodat u altijd van het complex af kan.

**Daarom hebben wij wel het nummer van uw mobiele telefoon nodig, graag per mail naar de secretaris zenden.**

**Wilt u het nummer aan ons doorgeven zodat u het hek met u telefoon open kan laten gaan.**

**Het tel. nummer dat u dan kan bellen is:**

**06 120 969 53**

**Uitnodiging:**

Het bestuur nodigt u hartelijk uit om samen het nieuwe jaar 2019 onder het genot van een drankje en een hapje te beginnen op zaterdag 5 januari vanaf 10.00 uur.

### **Stalmest.**



Zoals iedereen die regelmatig op het complex komt heeft kunnen zien is er weer stalmest en compost aanwezig. Mocht het op zijn dan wordt er voor nieuwe aanvoer gezorgd door de vereniging. Deze mest en compost is voor iedereen af te halen. Uiteraard hangt daar een prijskaartje aan maar deze kosten worden ruimschoots overtroffen door de betere opbrengst van uw tuin. Dit natuurlijk bij juist gebruik. Dus aarzel niet en neem gewoon de hoeveelheid die u nodig denkt te hebben.

De prijs per kruiwagen stalmest bedraagt € 0,75. 1 kruiwagen compost kost u ook € 0,75. Het door u afgenomen aantal kruiwagens maal de prijs kunt u afrekenen in de

tuinwinkel op donderdag- en zaterdagmorgen tussen 10 en 11 uur. Ook kunt u het bedrag in een enveloppe doen en deze in de brievenbus van het tuinhuis posten.

De voedingswaarde van de stalmest welke wij leveren is iets groter dan die van compost. Wel is het, indien in het najaar ondergespit, goed voor de structuur van de bodem. Het in het najaar onderspitten van deze mest heeft als voordeel dat, wanneer u in het voorjaar gaat zaaien en poten, de ammoniak, welke deze mest bevat, al verdampt is zodat dit geen nadelig effect heeft op de planten.



Een andere mogelijkheid is dat na het onderspitten van de stalmest u de compost licht verspreid over het gespitte gedeelte, Dit wordt dan in de loop van de winter langzaam opgenomen door de grond en zo wordt tezamen met de ondergespitte stalmest een goede grondstructuur met wat essentiële voedingsstoffen verkregen voor het komende seizoen.

Naast deze compost en stalmest vindt u op de plaat ook nog paardenmest. Deze mest is voor iedereen vrij beschikbaar. Kost dus niets.

En dan als laatste nog even dit: er worden ook houtsnippen gestort. De kosten hiervan bedragen per kruiwagen € 0,75. Afrekening zoals bovenstaand.

Uiteraard kan er bij het transport van deze stoffen wel eens iets van de kruiwagen afvallen.

Het verzoek is dan ook om dit na het kruien even op te ruimen. Ook wordt het door uw medetuinders op prijs gesteld dat, wanneer u de kruiwagen terugzet, deze even schoonmaakt. Zoveel prettiger voor die

tuinders welke de kruiwagen voor andere doeleinden willen gebruiken

## EEN JAAR TUINHUIS

Vorig jaar september opende het Tuinhuis haar deuren voor mensen met geheugenproblematiek, beginnende dementie en hun mantelzorgers. Een mooi moment om even terug te kijken. Wat hebben we zoal gedaan het afgelopen jaar? In de winter hebben we het insectenhotel gebouwd. Een mooi ornament in onze toch al mooie tuin. In de winter is ook een begin gemaakt met de aanleg van de moestuin. Het seizoen loopt nu op zijn eind en de tomaten, courgettes, paprika's, pompoenen en kruiden hebben goed gesmaakt. Nu staat de prei alweer goed zijn best te doen, helaas vinden de konijnen de jonge plantjes erg lekker!

Daarnaast hebben we vooral veel genoten van de mooie zomer. Door de tuintafels die Emté ons heeft geschonken, konden we heerlijk buiten eten. De lunch maakte we uiteraard zelf. Verder hebben we veel geknutseld en spelletjes gespeeld. Natuurlijk is er veel gepraat, over leuke en minder leuke onderwerpen. Bovenal hebben we genoten van het gezelschap en de mooie, rustgevende omgeving van het Tuinhuis. Op naar het volgende jaar!

Sinds eind september is het Tuinhuis ook geopend op de woensdag en de vrijdag. WVO Zorg biedt op deze dagen dagopvang voor mensen met dementie.

De winter komt er weer aan. Dus kom gezellig een bakje koffie drinken en even opwarmen. De koffie staat (bijna) altijd klaar! En met een beetje geluk hebben we een lekkere appeltaart gebakken.



Mieke Potappel  
Coördinator Tuinhuis  
E [Tuinhuis@wvozorg.nl](mailto:Tuinhuis@wvozorg.nl)  
T 0118-551964

## Spitten in de tuin... nodig of niet?

Spitten heeft zijn voor- én tegenstanders. Als raad kunnen we meegeven: spit enkel als het echt nodig is en beperk het tot een minimum. Het is perfect mogelijk om te tuinieren zonder regelmatig te spitten. Spit nooit bij te natte omstandigheden. Eén spadesteek-diep spitten is in de meeste gevallen ruim voldoende.

Spitten is echter wel nodig om harde en verdichte grond te breken. Bijvoorbeeld bij een nieuwbouwhuis kan het mogelijk zijn dat de grond is dichtgeslibt doordat er met allerlei machines overheen is gereden. Zo'n bodem moet bewerkt worden om opnieuw luchtig te zijn. Hier kan het nodig zijn om twee steken diep te spitten. Maak hiervoor een vore van 60cm breed en één steek diep. De grond hieruit hou je apart in een hoek van de tuin. Deze wordt gebruikt om de laatste



vore mee te vullen. De grond onderin de vore maakt u nu los met een spitvork. Deze tweede laag moet je NIET omspitten, maar enkel goed losmaken. Leg een laag stalmest, compost, bodemverbeteraar op de bodem. Vul door te spitten de eerste vore met de grond uit de tweede.

### Enkele argumenten van de tegenstanders van spitten:

- nuttige bodemorganismen die gevoelig zijn voor licht-, temperatuur- en vochniveaus bevinden zich in de bovenste 5cm van de bodem. Door hun leefomgeving te verstoren sterven er vele af
- door de grond om te keren breng je de 'slappende' onkruidzaden naar de

oppervlakte, waar ze opnieuw kunnen ontkiemen.



- de bodemstructuur wordt verstoord wat tot gevolg heeft dat de doorlaatbaarheid verslecht, de voedingsstoffen worden minder goed vast gehouden en kunnen wegspoelen
- oppervlakkig spitten of 'omwoelen' is toch aan te raden om zo de onkruiden, groenbemers... onder te werken.

Als je een bestaand gazon wil vervangen, is het wel nodig om de graszoden om te spitten.

Ook om een nieuw gazon aan te leggen is het aan te raden om te spitten. Vooral wanneer de bodem sterk verdicht is en er veel onkruidgroei op het perceel aanwezig is. U kan ook de voedingstoestand van de grond verbeteren door bodemverbeteraars, compost, voedingsstoffen... onder te spitten. Gebruik de hierboven beschreven methode.

In het najaar komen ook meer en meer percelen vrij te liggen in de moestuin. Deze kunnen eventueel in winterbedden worden gelegd, vooral als u tuiniert op zware vochtige grond. Werk bij het spitten goed verteerde compost onder om de structuur van de grond te verbeteren. De vorst kan de ruwe kluiten breken en de grond beter bewerkbaar maken. Spit nooit als de grond erg nat is.

Je kan ook een dikke laag compost over de grond uitstrooien in het najaar en deze laag dan in het voorjaar onderwerken. Let wel op dat een heel dikke laag de grond hieronder wel heel vochtig blijft.