

Pluk- en belevingstuin

Het Tuinhuis van WVO Zorg opende zijn deuren in september 2017 en is een begrip op het volkstuincomplex Levenslust. Ondertussen hebben we naast de mooie siertuin en een stukje moestuin nog een halve volkstuin erbij gekregen. Deze willen we omtoeveren tot een pluk- en belevingstuin. Hiervoor zoeken we met spoed vrijwilligers die ons helpen met de aanleg en het onderhoud. Het liefst iemand die verantwoording hiervoor wil nemen én het leuk vindt om met de bezoekers samen in de tuin te werken. Daarnaast kunnen we ook nog vrijwilligers gebruiken in het Tuinhuis op de dinsdag- en donderdagmorgen.

Vier dagen in de week is het een drukke bedoening in het tuinhuis. Dinsdag en donderdag komen mensen die beginnende geheugenproblematiek en dementie hebben. Op de woensdag en vrijdag komen mensen naar het Tuinhuis die iets verder in het dementieproces zijn. Op alle dagen zijn bezoekers van buitenaf welkom voor een bakje koffie en een praatje. Juist de integratie met mensen uit de volkstuin en wijk is belangrijk en wordt gewaardeerd.



Helaas komen er in onze samenleving o.a. door de vergrijzing steeds meer mensen met dementie. Straks heeft één op de drie mensen deze ziekte. Dat betekent ook dat er heel veel mantelzorgers zijn die voor iemand zorgen met dementie. Het Tuinhuis biedt ook ondersteuning aan mantelzorgers. Zo is er een lotgenotencontact en worden mantelzorgers ondersteund met individuele begeleiding gesprekken. Onderkenning van de ziekte in een vroeg stadium is essentieel om zo lang mogelijk thuis te kunnen blijven wonen. Kent u iemand met beginnende dementie; wijs ze erop dat ze vrijblijvend sfeer kunnen komen proeven in het Tuinhuis onder het genot van een bakje koffie en een praatje.

Graag tot ziens!

Mieke Potappel
coördinator Tuinhuis
tel 0118-551964 E-mail tuinhuis@wvozorg.nl